**Ştiaţi că**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Grepfrutul este bogat in potasiu, ca si in vitaminele C, B1, B2, PP. Trei pahare de suc pe zi, luat inainte de mese, este indicat in artrita, guta, dispepsii si dischinezie biliara. Consumat frecvent, regleaza tensiunea si face pofta de mancare.