**Ştiaţi că**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dacă mănânci fructe şi legume, corpul tău este capabil să producă acid salicilic, ingredient cheie în producerea aspirinei şi a altor medicamente. Mâncând fructe şi legume îţi protejezi corpul împotriva inflamaţiilor şi durerilor de cap.