**Ştiaţi că**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Corpul uman este cu 1cm mai înalt dimineaţa decât seara, datorită excesului de lichid dintre discurile vertebrale. Discurile se comprimă şi lichidul se scurge din cauza faptului că un om stă destul de mult în picioare pe parcursul unei zile.