**Ştiaţi că**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Exerciţiile fizice făcute cu regularitate ajută la creşterea imunităţii. Aşadar, nu staţi în faţa calculatorului un timp îndelungat, ci săriţi, faceţi exerciţii, fugiţi cât de mult puteţi pentru a fi sănătoşi.