

Gândul meu de vindecare a sufletului

Eugenia Calancea

Am un gând de vindecare a sufletului
și pentru asta trebuie să găsesc ceva util,
chiar important din sufletul meu,
dar rugămintea e că nu trebuie să gândim prea mult,
asta nu înseamnă să fii superficial sau absent,
înseamnă să renunți la gândurile greșite
pentru a-ți lumina strânsoarea,
pentru a închide anumite uși pentru un timp.

Gândind mai puțin ai grijă tine mai mult
și-i permiți inimii să-și mai tragă sufletul,
ceea ce face ca tu să poți merge înăuntru ei
și să o mângâi ușor pe drumul fericirii.

E bine să respiri adânc și să nu spui nimic
atunci când gândul zboară spre zone-ntunecate
și lasă-i pe cei care vor să rămână acolo,
iar tu vei înțelege că e mai bine să scapi de ei
decât să te consumi cu atenția lor,
mai ales că unii oameni au sentimente ascunse,
dar sunt și oameni speciali
care te înnebunesc cu frumusețea lor.